



40^{ème} CONGRES FRANCO-MAGHREBIN DE PSYCHIATRIE
11^{ème} CONGRES « AL QUARAOUYINE » DE PSYCHIATRIE
« LES TROUBLES DE L'HUMEUR : DE L'ENFANCE A L'AGE ADULTE »
Fès le 16, 17 et 18 Novembre 2023



Argumentaire

L'Association des Psychiatres de la Région Centre Nord (**APRCN**) et L'Association Franco-maghrébine de Psychiatrie ont le plaisir de vous annoncer le 40^{ème} Congrès Franco-Maghrébin de Psychiatrie et le 11^{ème} congrès annuel de Psychiatrie « AL QUARAOUYINE», qui aura lieu le **16, 17 et 18 Novembre 2023 à Fès « Centre de conférences et de formation de l'USMBA »**, autour du thème: **«Les troubles de l'humeur : de l'enfance à l'âge adulte»**.

Un sujet qui constitue l'un des problèmes de santé mentale les plus courants, touchant jusqu'à 20 % de la population générale. Les troubles de l'humeur entraînent des problèmes de fonctionnement sur les plans social, familial, scolaire et professionnel, et augmentent le risque d'autres troubles psychiatriques et l'incidence du suicide.

Au cours des 20 dernières années, le développement des recherches cliniques, épidémiologiques, psychopharmacologiques et psychothérapiques a permis de mieux préciser les caractéristiques et le traitement des troubles de l'humeur. Les classifications nosographiques ont permis aussi d'évaluer leur fréquence et leur impact socio-économique, et les facteurs de risque et de vulnérabilité.

Les troubles de l'humeur à travers les âges soulèvent des questions pertinentes portant sur différents axes : En plus des changements introduits dans le DSM-5, l'extrême fréquence des comorbidités, l'effet thérapeutique commun des antidépresseurs, l'existence de facteurs de vulnérabilité génétique et celle de traits de personnalité, et encore plus la progression constante des connaissances sur le fonctionnement des structures cérébrales lié aux progrès des neurosciences fondamentales et de l'imagerie cérébrale fonctionnelle.

Pour ce faire, Nous proposons pour notre part, des sujets répondant à ces différentes questions que ce soit sous forme d'ateliers ou des conférences plénières. Nous aborderons les sujets des troubles de l'humeur dans des situations particulières par rapport à l'enfant et l'adolescent, le sujet âgé, la grossesse et l'allaitement, les comorbidités, l'existence d'une affection neurologique ou autres affections somatiques chroniques comme les insuffisances d'organes, le diabète,...et aborder aussi les sujet des interactions médicamenteuses et des dosages plasmatiques des psychotropes et des monoamines.

Dans ce sens, ce congrès permettra une révision panoramique du sujet des troubles de l'humeur, en insistant sur la notion de résistance, les comorbidités, les consensus thérapeutiques et les spécificités cliniques à travers les âges.

Ainsi, nous nous concentrerons sur les sujets multi-facettes autour du concept des troubles de l'humeur, que ce soit au niveau de la nosographie, des comorbidités, ou des outils thérapeutiques, et ceci à travers des sessions riches et diversifiés :

- **Conférences plénières autour des actualités des troubles de l'humeur**
- **Ateliers de psychothérapie**
- **Workshops pratiques**
- **Séances de formation approfondie**
- **Séances de rencontre avec l'expert**
- **Session de présentation et discussion des cas cliniques interactifs**
- **Séance de Big Five**
- **Sessions de communications orales pour résidents en français**
- **Session des posters commentés**
- **Battle des résidents**
- **Session des infirmiers**

De même, et durant tout le congrès, aura lieu des prix à attribuer pour la meilleure communication orale, affichée et la meilleure publication.

Ce congrès restera fidèle à ses traditions d'accueil des participants et des invités dans un lieu magnifique avec une vue superbe de en haut de l'ancienne médina de Fès.

Comité d'organisation